



# INLOOPHUIS DE KRAANVOGEL

## Jaarverslag 2019





## INLOOPHUIS DE KRAANVOGEL



### ALGEMEEN

#### Subsidie Gemeente Amsterdam Oost

Stichting De Kraanvogel heeft, dankzij de steun van het stadsdeel Amsterdam Oost, de afgelopen jaren haar basis kunnen verstevigen en verder kunnen uitbouwen. Wij hebben een incidentele subsidie van de gemeente ontvangen van € 20.000 over het jaar 2019. Hiermee hebben wij ongeveer de helft van onze activiteiten kunnen financieren. Wij zijn het stadsdeel Amsterdam Oost, De gemeente Amstelveen, Oranjefonds, Theo Janssen MOC en de vele particulieren die ons financieel hebben gesteund zeer erkentelijk voor hun steun. Hieronder volgt het verslag hoe we deze gelden in 2019 hebben ingezet voor onze doelgroep.

#### Missie Stichting De Kraanvogel

Ook in 2019 hebben wij onze missie kunnen voortzetten voor iedereen die het nodig heeft.

Onze missie omvat:

- Het bieden van rustige, energie-gevende plekken in Amsterdam en omgeving voor mensen met kanker en hun naasten
- Het organiseren van activiteiten voor deze doelgroep
- Het uitdragen van landelijke doelstellingen vanuit het IPSO voor inloophuizen voor mensen met kanker
- Het samenwerken met andere organisaties die dezelfde doelstellingen nastreven





## INLOOPHUIS DE KRAANVOGEL

### ACTIVITEITEN 2019

#### Activiteiten op de verschillende locaties

##### Inloophuis Amsterdam-Oost

Op het Robert Kochplantsoen 19 in Amsterdam-Oost waren in 2019 wekelijks inlooptdagen waar we nieuwe en bestaande gasten mochten ontvangen en ze een luisterend oor konden bieden. Naast inlooptdagen hebben wij onze gasten in 2019 de volgende activiteiten kunnen aanbieden:

- Qigong
- wandelen
- creatief atelier
- dialoog cirkel
- taalcoaching
- schrijven
- mindfulness
- zingen
- handbreien
- toneelspelen
- manicure, hand- en voetmassages



Naast deze vaste activiteiten hebben wij in 2019 samen met onze samenwerkende partners ook een aantal eenmalige activiteiten kunnen ontwikkelen.

Onze hoofdlocatie in Amsterdam Oost vierde haar lustrum in 2019. In dat kader zijn een boottocht, wandeltocht met dichter, een vilt workshop en kledingbeurs met zeer veel enthousiasme georganiseerd en beleefd. Dit is vastgelegd in onze lustrumkrant.

Samen met stichting Pluk De Dag was er opnieuw een dag vol belevenissen voor mensen die leven met kanker. Deze keer vond dit plaats in het OLVG in nauwe samenwerking met diverse activiteitenbegeleiders en sprekers.

In december hebben we onze jaarlijkse kerstlunch mogen vieren, waarvoor wij de Albert Heijn-vestiging aan de Helmholtzstraat zeer erkentelijk zijn. Tijdens deze kerstlunch hebben studenten van het VUMC de opbrengst van hun inzamelingsacties aangeboden.

In 2019 hebben 51 nieuwe gasten ons weten te vinden. Samen met onze bestaande gasten hebben wij ze zo'n 1.100 keer kunnen ontvangen op onze locaties in Amsterdam en Amstelveen en bij de verschillende buitenactiviteiten. We kijken dan ook met voldoening terug op de ruim 3.000 uur die wij effectief hebben kunnen aanbieden.





## INLOOPHUIS DE KRAANVOGEL

### Inloopatelier Amstelveen

Het Inloopatelier werd 9 jaar geleden opgericht door Claar Goossens en Cornelia Swart als vrijwilligersinitiatief in Wijkcentrum Alleman met als missie; het bieden van psychosociale ondersteuning door middel van creatieve expressie aan mensen die geraakt zijn door kanker. Het doel is niet om kunst te maken, maar om uitdrukking te geven wat van binnen speelt. Het atelier wordt begeleid door ervaren professionals die zorg dragen voor een veilige setting waarin emoties geuit -en ervaringen gedeeld kunnen worden met lotgenoten. Het atelier is wekelijks geopend op dinsdag van 11 uur tot 13 uur, vrijwillige bijdrage 8 euro.

In 2019 hebben 240 personen het atelier bezocht, met een wekelijks gemiddelde van 5 á 6 deelnemers. Tijdens de vakantieperiodes blijft het atelier open. In september 2018 is het atelier verhuisd naar Villa Randwijck, waar zij samen met het Inloophuis Amstelveen de krachten bundelt om zoveel mogelijk passende en ondersteunende activiteiten aan te bieden vanuit dezelfde locatie.

In 2019 zijn naast het wekelijkse aanbod op dinsdag de volgende extra activiteiten aangeboden:

- Workshop Encaustic Art - januari
- Workshop portrettekenen voor Tijdschrift voor Psychosociale Oncologie (NVPO) - maart
- Lentekunstwandeling naar Flevopark Amsterdam - mei
- Boottocht in het kader van de lustrumviering Inloophuis de Kraanvogel – mei
- Expositie deelnemers Inloopatelier Amstelveen in Wijkcentrum Alleman – juni
- Monetworkshop – juli
- Mindful-Art op locatie (Castricum) – augustus
- Pluk De Dag, inspiratiedag voor geraakten door kanker in OLVG – november
- Ambachtelijk schilderen met bijenwas – december



De workshopleiders volgden een driedaagse nascholing : 'Existentiële Zorg binnen de Oncologie'.







## INLOOPHUIS DE KRAANVOGEL

---

### Inloophuis Amstelveen

Inmiddels bestaat de zondagsactiviteit in het inloophuis Amstelveen vijf jaar en zowel het AVL als het Amstelland ziekenhuis verwijzen actief naar ons door. Hierdoor is de groep gasten aanzienlijk gegroeid. In villa Randwijck zijn gemiddeld 10 mensen per activiteit aanwezig en varieert de groep. Dit alles zorgt voor een prettige sfeer.

Door de subsidie die we mochten ontvangen van de gemeente Amstelveen, hebben we dit jaar een paar duurdere workshops in het inloophuis Amstelveen kunnen organiseren zoals bloemschikken en mozaïek maken. Ook dit jaar zijn we naar een voorstelling geweest en organiseerden wij een bingo.

Het nut van het inloophuis is iedere zondag waarop we open zijn weer duidelijk. Het gebeurt regelmatig dat mensen binnenkomen met een zwaar gevoel van eenzaamheid of verdriet. Nadat ze dan met iemand hebben kunnen spreken die begrijpt waar ze doorheen gaan dan zie je ze opknappen. Kanker is een eenzame ziekte. Het belang van mensen om je heen die je begrijpen is van groot belang. Zeker op zondag wanneer veel mensen met hun gezin op stap zijn is die stilte groot.

Op 16 juni 2019 bestond het inloophuis in Amstelveen vijf jaar. Dit is feestelijk gevierd.

Ook in 2019 was de betekenis die wij bieden als gezamenlijke inloophuizen Amsterdam en omstreken voor onze gasten zeer helder. Wij hopen dan ook opnieuw op uw steun komend jaar te kunnen rekenen om ons werk voort te zetten.

